



Stap 1

.....
.....
.....

Mijn helpende gedachten

.....
.....
.....

Stap 2

.....
.....
.....

.....
.....
.....

Stap 3

.....
.....
.....

Wat is me al gelukt

.....
.....
.....

Stap 4

.....
.....
.....

.....
.....
.....

Stap 5

.....
.....
.....

.....
.....
.....